

Comune di Collecchio - Menù Invernale A.S. 2024-2025

SCUOLA: Primaria NOME: TIPO MENU': NO POMODORO NO POMODORO PRIMARIA

REVISIONE MENU: 07/10/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	VELL. DI VERD. S/POM CON ORZO	Lonza al forno^	Patate al forno^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di broccoli^	Platessa gratinata^	CRUDITA DI VERD. (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Pasta olio e parmigiano^	BURGER DI LEG. (NO POM)	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Riso con radicchio e noci^	Cotoletta di pollo^	Fagiolini trifolati^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	GNOCCHI OLIO E PARM.	Parmigiano reggiano^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Riso in salsa di formaggio^	Prosciutto cotto^	Broccoli al vapore^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	PASTA INT. OLIO E PARM.	Fettuccina di seppie panate^	Carote julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	PIZZA BIANCA (P.UNICO)	-	INSALATONA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Minestrina in brodo vegetale^	Polpettone di tacchino^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle erbe^	FAGIOLI SALTATI (NO POM)	INSALATA MISTA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Polenta^	RAGU DI MANZO (NO POM)	PISELLI E CAROTE (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Riso allo zafferano^	Limanda dorata^	Insalata di cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	PASTA AL BURRO	Omelette al formaggio^	CRUDITA DI VERD. (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta olio e parmigiano^	LENTICCHIE STUF. (NO POM)	Carote trifolate^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	PASS. DI VERD. S/POM CON PASTA	Croccopollo^	Patate lessate^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Crema parmantier con farro^	Merluzzo alla pizzaiola^	Carote julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta alla parmigiana^	Scaloppine di pollo al limone^	Insalata^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Riso alla zucca^	Crochette di legumi e verdure^	Fagiolini trifolati^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pesto^	Arrosto di maiale^	Piselli all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	GNOCCHI OLIO E PARM.	Formaggio stagionato^	CRUDITA DI VERD. (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Tortelli di patate burro e oro^	Sovracoscia di pollo panata^	CRUDITA DI VERD. (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Riso olio e parmigiano^	LENTICCHIE STUFATE (NO POM)	Carote all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pesto invernale^	FRIITTATA AL FORNO	Insalata e mais^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Crema di carote con pastina^	Fishcake di platessa^	Patate prezzemolate^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	PASTA ALLE VERD. S/POM	Prosciutto cotto^	INSALATA MISTA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta alla crema di ceci e zucca^	Mozzarella^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	PASTA AL RAGU DI MANZO S/POM (P.UNICO)	-	INSALATONA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	6	-	Risi e bisi^	Omelette^	Carote crude^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Minestrina in brodo di carne^	Straccetti di tacchino al limone^	PISELLI (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Pasta olio e salvia^	Pepite di merluzzo in crosta di mais^	Finocchi gratinati^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	PASTA OLIO E PARM.	Caciotta^	Cavolfiore gratinato^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	PASS. DI LEGUMI S/POM CON MIGLIO	Pollo con panatura alle mandorle^	INSALATA MISTA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	7	-	Pasta olio e parmigiano^	Platessa alla mugnania^	Bietola al vapore^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	PASTA AL BURRO	Frittata ai porri^	INSALATA MISTA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Cous Cous^	POLP. DI LEGUMI (NO POM)	Carote al forno^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta profumata limone e timo^	Uova strapazzate^	Spinaci gratinati^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	PASTA INT. ALLA BESCIAMELLA	Crochette di miglio e piselli^	CRUDITA DI VERD. (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	8	-	PIZZA BIANCA (P.UNICO)	-	INSALATONA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	MINESTRONE DI VERD. S/POM CON ORZO	Limanda gratinata^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Riso alla zucca^	Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose